

## Stärkung der psychischen Gesundheit von Kindern

„Das einzige Gegenmittel gegen Verunsicherung und Angst (...) ist Vertrauen. Wer kreativ sein will, braucht also Vertrauen in sich selbst, in seine eigenen Fähigkeiten und Fertigkeiten, in die eigenen Erfahrungen und das eigene Wissen.“

Gerald Hüther

Psychische Gesundheit erwerben Kinder vor allem dann, wenn ihre Bedürfnisse nach Bindung und Zugehörigkeit, nach Autonomie und Selbstwirksamkeit, nach Geborgenheit und Partizipation befriedigt werden. Doch der Aufbau psychischer (Grund)Stabilität kann durch unterschiedliche Faktoren erschwert bzw. durch Krisen erschüttert werden: Unter- oder Überforderung von Kindern; „Ausverkauf“ von Kindheit; verunsicherte, erschöpfte bzw. unter Druck geratene Eltern; Verlust von sozialen Bezügen und Freundschaften; „Förderwahn“; Stressbelastungen durch Reizüberflutung; Mangel an freiem Spiel, Bewegung und Naturerleben – die Liste ließe sich fortsetzen.

In dieser Fortbildung wird geschaut, welche Entwicklungsbedingungen Kinder benötigen, um innerlich stark zu werden bzw. zu bleiben und wie Eltern und Fachkräfte dies unterstützen können. Ein psychisch gesundes Aufwachsen - ressourcenorientiert und ganzheitlich betrachtet – soll miteinander diskutiert und durch Erkenntnisse aus (Sozial)Pädagogik, Psychologie und Neurowissenschaft ergänzt werden.

Zusätzlich wird das durch den Kinderschutzbund Bundesverband e.V. (mit Förderung des Bundesministeriums für Gesundheit) erarbeitete Begleitmaterial „Stärkung der psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen im Rahmen des Elternbildungsprogramms Starke Eltern – Starke Kinder“ vorgestellt.

Das Begleitmaterial kann auf den Internetseiten des Bundesgesundheitsministeriums kostenfrei heruntergeladen oder als Printversion zum Preis von 25 € beim Bundesverband bestellt werden ([bestellung@dksb.de](mailto:bestellung@dksb.de)).

Themenschwerpunkte:

- psychische Gesundheit: Begriffe und Konzepte
- bindungstheoretische Grundlagen und psychische Grundbedürfnisse
- Salutogenese und Resilienz
- kindliche Entwicklungsaufgaben und deren Gelingensbedingungen
- freies Spiel, Bewegung und Naturerleben als Fundamente gesunden Aufwachsens
- Selbstfürsorge und Burn-out-Prophylaxe: starke/stabile Erwachsene als Unterstützer und Begleiter von Kindern

NAME:

EINRICHTUNG:

TÄTIGKEIT/Qualifikation:

E-Mail:

RECHNUNGSADRESSE:

TEL.:

Der Kinderschutzbund  
Landesverband Thüringen e.V.  
Johannesstraße 2

99084 Erfurt

Mit meiner Unterschrift melde ich mich verbindlich zur Fortbildung „Stärkung der psychischen Gesundheit“ an und stimme den Vertragsbedingungen sowie der Datenschutzerklärung des DKSB LV Thüringen e.V. zu (siehe [www.dksbthueringen.de/angebote](http://www.dksbthueringen.de/angebote)).

Datum:..... Unterschrift:.....

**Kosten:**

Den Seminarbeitrag beträgt **240 €**. Nach dem Anmeldeschluss erhalten Sie von uns eine gesonderte Rechnung.

**Termin:**

25./26.02.2025 von 9:00-16:00 Uhr

**Anmeldung:**

Bitte melden Sie sich mit dem beiliegenden Abschnitt **bis 24.01.2025** an.

- Ich bin einverstanden, dass der DKSB LV Thüringen e.V. meine persönlichen Daten zum Zwecke meiner Information über seine Angebote verwendet. Die Einhaltung der gesetzlichen Datenschutzbestimmungen wird zugesichert. Eine Weitergabe meiner Daten an Dritte erfolgt nicht. Diese Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen (E-Mail bitte an: [post@dksbthueringen.de](mailto:post@dksbthueringen.de)).

**Verpflegung:**

Kalte und warme Getränke werden gestellt. Die Mittagsversorgung ist selbst zu übernehmen.

**Teilnehmer\*innenkreis:**

Diese Veranstaltung richtet sich an alle die mit Kindern und/oder deren Eltern arbeiten (z.B. Erzieher\*innen, Lehrer\*innen, Hebammen, Heilpädagog\*innen, Heilerziehungspfleger\*innen, Logopäd\*innen, Ergotherapeut\*innen, Sozialpädagog\*innen...).

**Referentin:**

Susanne Borris, Dipl.-Pädagogin, Supervisorin und zertifizierte Trainerin für die Kursleitungsschulung Starke Eltern - Starke Kinder

**Veranstaltungsort:**

Bildungshaus St. Ursula,  
Trommsdorffstr. 29, 99084 Erfurt

**Anreise:**Mit dem Zug:

Vor dem Hauptbahnhof am Willy-Brandt-Platz (linke Seite, wenn Sie das Bahnhofsgebäude verlassen) die Bahnhofstraße bis zum Anger (Richtung Innenstadt) gehen. Am Anger (Fußgängerzone), rechts abbiegen in Richtung Kaufhaus Anger 1, rechts davon befindet sich die Trommsdorffstraße mit dem Eingang zum Bildungshaus. Vom Bahnhof zu Fuß sind es max. 10 Minuten. Sie können auch eine Station mit der Straßenbahn vom Hauptbahnhof bis zum Anger fahren.

Mit dem Auto:

Aus allen Richtungen kommend fahren Sie bitte stadteinwärts (Altstadt/Zentrum) auf den Juri-Gagarin-Ring. Weiter bis Kreuzung Trommsdorffstraße, je nach Anfahrtsrichtung abbiegen in die Trommsdorffstraße (Richtung Einkaufszentrum Anger 1). Auf der linken Seite befindet sich das Edith-Stein-Gymnasium. Vor diesem in die Seitenstraße Reglermauer einbiegen. Bitte beachten Sie das Hinweisschild „Bildungshaus“ an der zweiten Toreinfahrt. Tagesgäste in einem der Parkhäuser - Anger 1 oder Parkhaus am Bahnhof.

Der Kinderschutzbund  
Landesverband Thüringen e.V.  
Johannesstraße 2  
99084 Erfurt  
Tel.: 0361/65319485  
Fax: 0361/65319481  
E-Mail: [se-sk@dksbthueringen.de](mailto:se-sk@dksbthueringen.de)



Fortbildung zur

## Stärkung der psychischen Gesundheit von Kindern

am **25./26.02.2025**  
in Erfurt



**Der Kinderschutzbund**  
Landesverband Thüringen